

2023 흥익교원연합 초등 뇌활용 학급경영 동아리 운영계획서

운영 멘토: 김진희(서울온곡초 수석교사)

◆ 우리 동아리는~

뇌활용 학급경영 동아리는 뇌활용 행복교육으로 학생도 교사도 행복한 교실을 만드는 교육 실천을 배우고 나눕니다. 뇌활용 행복교육은 신체, 정서, 인지에 통합적으로 작용하는 뇌의 작용기제를 알고 이를 활용하여 활기찬 몸, 따뜻한 가슴, 밝은 의식을 가진 아이들을 기르고자 합니다.

동아리 모임의 운영의 방향은 다음과 같습니다.

첫째, “선생님이 행복해야 아이들이 행복합니다.”

다가오는 신학기, 설렘과 기대가 가득하신가요? 아니면 걱정과 부담이 되시나요?

우리 동아리는 교사가 먼저 행복한 에너지를 채우고, 행복한 교실을 가꾸는 것을 첫 번째 목표로 합니다. 왜냐하면 아이들은 교사의 에너지에 민감하게 반응하고, 선생님의 행복한 에너지에 공명되기 때문입니다. 우리 함께 행복한 교사 되기를 시작해봐요.

둘째, “혼자는 빨리 가지만, 함께 가면 멀리 갈 수 있다.”

연수를 들을 때는 ‘나도 적용해 봐야지’ 했는데, 하루 이틀 시간이 지나면서, 내용을 잊게 되거나, 의지가 약해져 버린 경험 모두 있으시지요?

우리 동아리는 내용 공유에 그치는 것이 아닌, **계획을 세우고(Plan), 행동하고(Do), 확인하고(Check) 개선하는(Action), PDCA** 데밍 싸이클(Deming Cycle)을 모임의 운영방법으로 하여 ‘아이들과의 첫 만남’부터 ‘종업식 마무리 인사’까지 연간 학급경영내용을 시기별로 함께 계획을 세우고, 실천하고, 돌아보기 합니다.

뇌활용 학급경영 동아리에 참여하시는 선생님들은 신체의 에너지 관리, 긍정적인 마음의 습관 만들기, 꿈과 비전 세우기로 학생의 성장을 돕는 진정한 멘토로서 자부심과 보람을 느끼실 수 있을 것입니다.

◆ 참여 대상

- 뇌활용 행복교육으로 학생의 성장을 돕겠다는 마음을 가진 교사 누구나
- 학급 담임을 맡아 1년간 함께 실천할 교사
- 자신의 삶에도 적용하겠다는 마음과 자세를 가진 교사

<집중 모임> 2월 25일 새학기 맞이 연수

- 뇌활용 학급운영의 원리
- 뇌활용 학급운영 연간 계획짜기(신체활동/ 성찰 놀이/ 좋은 정보)
- 감동이 있는 첫 만남 계획하기

<상시 모임> 온라인(Zoom)으로 실천을 나누고 공유

- 매월 첫 주 수요일(19:30~21:00)을 기본으로 하나 상황에 따라 일정 변경될 수 있음

월	모임 주제(계획)
3월 8일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 감동이 있는 첫만남 나누기 - “선택과 책임지기”로 하는 생활교육 (성장목표를 정하는 개인 상담, 실수OK 등) - 두뇌우호적인 학급문화 만들기 (꿈선언문 만들기, 학급소식지 등) - 성찰놀이: 마음의 숫자세기
4월 5일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 뇌활용 교육 원리(뇌교육 5단계) - 뇌체조 및 명상의 실제 [체험 및 실습] - 긍정의 마음 습관을 만드는 성찰놀이 (마음의 보물찾기/부모님의 칭찬편지 등)
5월 3일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 뇌활용의 기본, 체덕지 교육의 이해 - 스승의 날 마음의 선물 주기 활동 - 긍정의 마음 습관을 만드는 성찰놀이 (단점 바꾸기 놀이, 구멍으로 바라본 세상)
6월 7일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 신체 도전활동 안내 및 지도 방안 - 학급 에너지 조절을 위한 관점전환 - 긍정의 마음 습관을 만드는 성찰놀이: 공기 전하기 놀이
7월 5일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 신체 도전활동 마무리 활동(푸시업 대회, 한계 도전대회) - 방학 생활 관리 방법 - 긍정의 마음 습관을 만드는 성찰놀이: 실타래 던지기
8월 미정	독서모임 및 활동자료 정리
9월 6일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 2학기 실천 계획세우기 - 2학기 개인 도전과제 정하기 활동 안내 - 긍정의 마음 습관을 만드는 성찰놀이 (도전, 줄 뛰어넘기 놀이)
10월 4일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 뇌와 습관, 의식성장의 중요성 - 홍익실천 개인활동(몰래 친구 활동, 1일1선) - 홍익실천 팀프로젝트(1주일의 기적!) - 긍정의 마음 습관을 만드는 성찰놀이: 백짚장 맛들기
11월 1일(수)	<ul style="list-style-type: none"> - 홍익실천 활동 결과 나누기 - 의식록스로 알아보는 밝은 의식이란? (Power Brain/Force Brain) - 에너지 법칙을 바탕으로 한 생활교육 - 긍정의 마음습관을 만드는 성찰놀이: 신뢰게임, 손가락으로 사람들기
12월 6일(수)	파워브레인 페스티벌

2023 흥익교원연합 중등교사 동아리 운영계획서

운영 멘토: 이윤성 (형석중학교 교사)

* 중등교사 동아리는 뇌활용 행복교육을 통해 행복한 교사 되기와 활기찬 몸, 따뜻한 마음, 밝은 의식의 조화로운 성장을 하는 아이들을 위한 교육 방법을 배우고 실천을 나누고 있습니다.

< 특징 >

1. 인간의 소중한 가치를 실현하고자 하는 철학을 배우고 익힘
2. 청소년기 뇌 발달에 따른 정서적 인지적 특징에 대한 이해
3. 청소년의 학습스트레스, 정서행동 장애, 학교폭력 등의 정서적 인지적 문제 해결
4. 자기 뇌를 잘 활용하고, 마음을 다루고, 행복의 주인이 되는 교육 실현
5. 체험형 인성교육 생활교육 학급경영 자발적 실천 참여와 온라인(카톡방) 공유
6. 틈새시간을 활용한 뇌활용 행복교육 방법 공유

<방향성>

첫째, 교사가 행복해야 행복한 교육을 할 수 있다.

교사 자신의 행복한 변화를 위해 먼저 체험하고 변화에 대한 자신감을 갖고 아이들을 지도할 수 있다. 교사 스스로 몸을 활기차게, 마음을 따뜻하게, 밝은 의식으로 함께 훈련하고 성장한다.

둘째, 뇌활용 생활교육의 기본 원리와 단계별 방법을 통해 부딪힘은 줄이고 소통하기 위해 감정중립 상태 만드는 방법, 학급규칙을 정하고 규칙을 적용하는 방법, 선택과 책임, 사례를 통한 생활지도 훈련하기 등을 예방차원의 생활교육 감각을 익힌다. 생활지도는 교육활동을 가능하게 한다.

셋째, 두뇌우호적이고 체덕지가 조화로운 성장을 위한 학급경영 및 수업 원리와 실천 사례 공유로 월별 주제로 실천할 수 있는 방법을 나눈다. 청소년기 뇌에 대한 이해와 학생의 정서적 안정감을 위한 활동을 익힌다. 경쟁의 결과가 아니라 도전하고 한계를 넘어가며 본질적 자신감을 회복하는 도전프로젝트 사례 소개 및 실천 노하우를 나눈다.

◆ 참여 대상 : 전국 중고등학교 교사

◆ 모임방법

<집중 모임> 2월 25일 새학기 맞이 연수 및 지역별 방학 중 연수

<상시 모임> **매달 첫째주 수요일 19:00-20:10** (상황별 일정 변경) 온라인(Zoom)

월	모임 주제(계획)
2월 25일(토) 새학기 맞이 연수	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교사를 위한 러브마이셀프 습관 만들기 2. 뇌활용 생활교육 & 학급운영의 원리 <ul style="list-style-type: none"> - 청소년기 몸 마음 의식의 조화로운 성장을 위한 교육활동 - 감동이 있는 첫 만남 계획하기 - 사랑합니다 인사하기 원리와 실제
3월 8일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교사의 스트레스 긴장 완화를 위한 힐링 및 이완훈련 [뇌체조 및 명상 원리 체험 실습] 2. 학급 규칙 정하기와 교과수업 열기 활동 사례 및 적용 3. 아이들 관계 터주기 활동 : 인간보물찾기
4월 5일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교사의 감정조절을 위한 정화훈련 [체험 및 실습] 2. 뇌활용 생활교육 원리 - 의식레벨 높이기를 통한 생활지도 3. 실수 ok. 체인지(체덕지) 프로젝트
5월 3일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교사의 건강한 몸과 마음 에너지 키우기(국학 기공) 2. 아이들의 긴장완화와 알아차림을 위한 명상 체험 및 실습 3. 의미 있는 스승의 날 만들기(영혼의 선물)
6월 7일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학기 중 교사의 충전 프로젝트 도전 활동 2. 뇌활용 행복교육 적용 동아리 및 학부모 활동 3. (내 안과 밖의) 지구감수성을 깨우는 활동
7월 5일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 함께 하는 교사의 힐링과 충전 프로젝트 2. 방학 중 학생생활 관리 방안 공유 3. 협동작품 만들기로 아이들의 마음 힐링과 연결
8월 중	- 뇌활용 행복교육 레벨업 (지역별 집중연수)
9월 6일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교사의 마음 세우기 - 2학기 실천 계획 세우기 2. 뇌활용 생활교육 원리 리마인드 - 언어 사용(육) 지도 등 3. 다시 도전하는 체인지 프로젝트
10월 4일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교사의 스트레스 해소 힐링 및 이완 - 지구기공 따라하기 2. 성공적인 생활지도 사례 공유 3. 흥익감성을 깨우는 교육 적용 사례
11월 1일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 학기 중 교사의 충전 프로젝트 도전 활동 2. 뇌활용 생활교육, 학급경영 사례 나눔 공유
12월 6일(수)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교사의 러브마이셀프 성장 이야기(실패 & 성공) 2. 뇌활용 생활교육, 학급경영 1년 돌아보기 활동 <ul style="list-style-type: none"> - 푸쉬업대회, 체인지 프로젝트 마무리 등 3. 종업식 졸업식 준비 공유하기
1월 중 2월 미정	- 뇌활용 행복교육 레벨업 (지역별 집중연수) - 새학기 준비

2023 흥익교원연합 국학기공 동아리 운영계획서

운영 멘토: 최정임(인천 부광중학교 교사)

◆ 우리 동아리는~

교사의 국학기공 수련 체험을 목적으로 합니다. 국학기공이 무엇이며, 나에게 어떠한 도움을 주는지에 대해 쉽고 재미있고 편안하게 체험할 수 있는 동아리입니다.

전국의 선생님들과 하는 **매월 1회의 온라인 모임**을 통해 국학기공의 기본 동작과 익히기 쉬운 시범형을 배우고, 동작에 대한 **영상(5분)을 제공**하여 한 달간 연습할 수 있도록 도움을 드립니다. 이는 모임이 월 1회이기는 하나, 영상을 통해 매일 연습하는 [미션수행]을 통해 **건강한 습관**을 갖는 좋은 기회가 됩니다.

더불어 **학생들에게 국학기공을 전하고자 하는 교사**에게는 국학기공 수업이 진행될 수 있도록 도와드리는 동아리입니다. 교사의 체험을 통해 학생들에게 전하고 싶은 마음이 생겼다하더라도 막상 수업에 적용하려면 막막할 수 있습니다. 학생 지도에 도움이 될 수 있는 **국학기공 영상과 지도안 자료**를 제공하고, 모임에서도 학교 현장에서의 지도 사례를 공유하고자 합니다.

국학기공 동아리에 참여하시는 선생님들은 자신과 제자들의 **체덕지 관리**를 통해 새로운 보람을 느끼실 수 있을 겁니다.

◆ 참여 대상

초, 중고등 상관없이 교사라면 누구나 참여 가능합니다.

- 몸과 마음의 건강에 관심이 있는 분
- 평소 자기관리를 하고 싶었던 분
- 호흡명상에 관심이 있는 분
- 체덕지 교육(전인교육)에 관심이 있는 분
- 국학기공에 관심이 있는 분
- 학생들의 몸과 마음의 건강에 관심이 있는 분
- 학생들에게 자신감을 키워주고 싶은 분

◆ 모임 방법

<집중 모임>

- 2월 25일(토) 국학기공 연수
- 8월과 2024년 1월 중에 1일 오프라인 연수 (상황에 따라 변경 가능)

<상시 모임>

- 매월 두번째 목요일 19:30-21:00, 온라인(Zoom) 모임
- 매주 해당 지역 국학기공 교사동아리 활동에 참석하여 국학기공 역량 키우기

월	모임 주제
2. 25.(토)	- 국학기공 동아리 오리엔테이션 - 국학기공 체험
3. 9.(목)	- 국학기공의 기본동작 배우기 - 학교에서의 국학기공 적용 사례
4. 13.(목) 5. 11.(목) 6. 8.(목)	- 국학기공 익히기 - 국학기공을 통한 체덕지 교육 - 미션 수행 나눔
7. 13.(목)	- 국학기공 시범 영상 촬영 - 1학기 마무리 참여 교사 사례 발표
7. 29.(토) (상황에 따라 변경 가능)	- 집중 모임(오프 모임) : 자연 속에서 국학기공에 대한 깊은 체험을 진행합니다. - 장소 및 시간을 추후 공지
8. 10.(목) 9. 14.(목) 10. 12.(목) 11. 9.(목)	- 국학기공 익히기 - 국학기공을 통한 체덕지 교육 - 미션 수행 나눔
12. 14.(목)	- 국학기공 시범 영상 촬영 - 2학기 마무리 참여 교사 사례 발표
2024. 1.13.(토) (상황에 따라 변경 가능)	- 집중 모임(오프 모임) : 자연 속에서 국학기공에 대한 깊은 체험을 진행합니다. - 장소 및 시간을 추후 공지

2023 흥익교원연합 동아리 온라인 교육 연간 일정표

동아리 월	국학기공 동아리	초등 뇌활용학급경영동아리	중등 교사동아리
시간	매월 두번째 목 19:30~21:00	매월 첫번째 수 19:30~21:00	매월 첫째주 수 19:00~20:10
2월	2/25(토) 통합연수	2/25(토) 통합연수	2/25(토) 통합연수
3월	3/9(목)	3/8(수)	3/8(수)
4월	4/13(목)	4/5(수)	4/5(수)
5월	5/11(목)	5/3(수)	5/3(수)
6월	6/8(목)	6/7(수)	6/7(수)
7월	7/13(목) 7/29(토)오프모임	7/5(수)	7/5(수)
8월	8/10(목)	미정	지역별 집중연수
9월	9/14(목)	9/6(수)	9/6(수)
10월	10/12(목)	10/4(수)	10/4(수)
11월	11/9(목)	11/1(수)	11/1(수)
12월	12/14(목)	12/6(수) -파워브레인 페스티벌	12/6(수)