파워 브레인 동아리 운영계획서

운영 멘토: 김진희(서울온곡초 교사)

◆ 우리 동아리는~

파워브레인 동아리는 학생의 자기관리역량을 기르기 위한 교육 활동을 실천하고 나누는 동아리입니다.
자기관리역량으로는 **신체의 에너지 관리**, **긍정적인 마음의 습관 만들기**, **꿈과 비전 세우기** 등을 다루게 됩니다.
자기관리역량을 키우는 도구로는 **뇌교육 플래너(기지개)**를 1년간 활용하여 계획과 실천을 기록하게 되고, 학생들은 기록을 통해 자신의 변화와 성장을 눈으로 확인하게 됩니다.
동아리 활동에 참여하시는 선생님들은 학생의 성장을 돕는 진정한 멘토로서 자부심과 보람을 느끼실 수 있을 것입니다.

◆ 참여 대상

-학생의 자기관리역량 향상에 관심이 있는 교사면 초.중등 상관없이 가능합니다.

-다만 동아리 모임에서 활용하는 플래너가 초등은 **3학년 이상** 담임일 경우 실천 가능하며, 고등학교의 경우는 운영방식을 학교 상황에 맞추어 조절해야 합니다.

-또한 실천과정에 교사의 꾸준함이 필수적이라 학생들과 함께 교사도 자기관리를 연습하겠다는 마음과 자세가 반드시 필요합니다.

<집중 모임>

-2월 말 뇌교육 플래너 실천사례 온라인 연수 2시간 예정(2월 25일 10시-12시)
-3월 학급운영 계획과 더불어 실천계획 수립을 위한 모임 2회 예정

<상시 모임> 온라인(Zoom)으로 실천을 나누고 공유

- 매월 첫 주 수요일(19:00~21:00)을 기본으로 하나 상황에 따라 일정 변경될 수 있음

월	모임 주제(계획)
3월 3일(수)	플래너 제작과 플래너 사용 설명방법
3월 17일(수)	꿈 선언문 만들기 활동 신체 에너지 관리 방법-몸의 중심 내리기1
4월 7일(수)	긍정의 마음 습관 만드는 성찰놀이 신체 에너지 관리 방법-몸의 중심 내리기2
5월 12일(수)	긍정의 마음 습관 만드는 성찰놀이 집중력을 기르는 명상

6월 2일(수)	긍정의 마음 습관 만드는 성찰놀이 신체 에너지 관리 방법-집중력 기르기1
7월 7일(수)	긍정의 마음 습관 만드는 성찰놀이 신체 에너지 관리 방법-집중력 기르기2 방학 생활 관리 방법
2학기 자세한 일정은 추후 결정	
8월 4일(수)	2학기 플래너 제작 준비
9-10월	자신감을 기르는 도전 활동
11-12월	자기 성장 프로젝트 실천
1-2월	성장 돌아보기

국학기공 동아리 운영계획서

운영 멘토: 최정임(인천 부광중학교 교사)

◆ **우리 동아리는~**

교사의 심신단련과 함께 **학생들에게 국학기공을 지도**할 수 있도록 도와주는 동아리입니다.
교사부터 국학기공, 호흡명상을 체험하면서 일상에서의 자신의 작은 변화들을 확인하게 되고, 그러면서 **학생들에게 전하고 싶은 마음**이 생기게 될 것입니다.
막상 학생들에게 전하고자 하면 막막할 수 있기 때문에 다양한 **국학기공 동영상과 지도안 컨텐츠가 제공**될 예정이며, 연수를 통해 컨텐츠를 활용하여 학생들에게 국학기공을 지도할 수 있도록 도와드리고, 지도 시 어려운 점이나 궁금한 점을 묻고 답해주는 내용으로 진행됩니다.
동아리 활동에 참여하시는 선생님들은 교사 자신의 변화와 더불어 학생들에게 체덕지 교육을 하면서 보람을 느끼실 수 있을 겁니다.

◆ **참여 대상**

초, 중고등 상관없이 교사라면 누구나 가능합니다.

- 국학기공에 관심이 있는 분
- 호흡명상에 관심이 있는 분
- 평소 자기관리를 하고 싶었던 분
- 학생들의 몸과 마음의 건강을 걱정했던 분
- 학생들에게 자신감을 키워주고 싶었던 분
- 학생들에게 체덕지 교육(전인교육)을 전하고 싶었던 분

모든 것은 꾸준함이 가장 어렵습니다. 그러나 그 꾸준함을 바탕으로 했을 때는 스스로 얻고자 하는 체험을 선물로 받을 수 있습니다. 이번 기회의 교사 자신의 건강과 더불어 나의 제자들의 진정한 건강을 되찾아보겠다는 분들이면 누구나 좋은 성과를 얻으실 겁니다.

◆ **모임 방법**

<집중 모임>

-2월 26일 국학기공 온라인 연수
-7월 말, 2022년 1월 말 1일 오프라인 연수 (상황에 따라 온라인으로 변경 가능)

<상시 모임>

- 매월 첫번째 화요일 19:00-20:00, 온라인(Zoom)으로 실천을 나누고 공유
- 매주 해당 지역 국학기공 교사동아리 활동에 참석하여 국학기공 역량 키우기

월	모임 주제(계획)
2. 26.	- 국학기공 동아리 오리엔테이션 - 국학기공의 기초 배우기 - 학생 대상 국학기공 지도를 어떻게 시작해야 하는지에 대한 길잡이 연수
3. 9.	- 국학기공 지도에 대한 계획 공유 - 국학기공 배우기
4. 6. 5. 4. 6. 1.	- 국학기공 지도에 상황 공유 및 노하우 나누기 - 국학기공 배우기
7. 24 (또는 7.31)	집중 모임 - 교사 국학기공 역량 강화 - 청소년 국학기공 대회 또는 공연 준비에 대한 연수
8. 3. 9. 7. 10. 5. 11. 2. 12. 7.	- 국학기공 지도에 상황 공유 및 노하우 나누기 - 국학기공 배우기
1. 15. (또는 1. 22.)	집중 모임 - 1년간의 활동 되돌아보기 - 교사 국학기공 역량 강화 - 2022년 계획 세우기

중등 생활교육 동아리 운영계획서

운영 멘토: 이화영(계산공업고등학교 교사)

◆ 우리 동아리는~

중등 생활교육 동아리는 중고등학교에서 학생 생활교육의 원리와 방법을 제시하고 실천사례와 적용 노하우를 공유하여 생활교육의 어려움과 고충에 대해 함께 고민하고 해결의 실마리를 찾는 동아리입니다.
생활교육에서 중요한 감정중립 상태 만드는 방법, 교사의 에너지 관리하는 방법, 학급 규칙을 정하고 규칙을 적용하는 방법, 학급 조회 종례 운영 방법 등을 익힘으로 동아리 활동에 참여하시는 선생님들이 학생 생활교육에 자신감과 보람을 느끼실 수 있을 것입니다.

◆ 참여 대상

중고등학교 교사

◆ 모임 방법

<집중 모임>

-2월 말 뇌활용 생활교육 온라인 연수 2시간 예정(2월 25일 15시-17시)

<상시 모임> 매월 마지막 주 월요일 19:00-21:00, 온라인(Zoom)으로 실천을 나누고 공유

월	3월	4월	5월	6월	7월	2학기 (8월~2021.2.)
날짜	3.15(월)	4.5(월)	5.3(월)	6.7(월)	7.5(월)	미정

<수시 모임> 단체 카톡방을 통해 생활교육 고충에 대한 상담 및 코칭을 통해 고충에 대한 문제해결을 모색함.

온오프 블렌디드로 하는

뇌활용 학급경영 동아리 운영계획서

동아리 멘토 : 강완모 / 운영 담당 교사 : 지현주

◆ 우리 동아리 소개

첫째, “선생님이 행복해야 교실이 행복합니다.”

다가오는 신학기, 설렘과 기대가 가득하신가요? 혹시 부담이 앞서지는 않으신가요?

우리 동아리는 교사가 행복한 교실을 가꾸는 것을 첫 번째 목표로 합니다.

학생들은 교사의 에너지에 민감하게 반응하고, **긍정적인 학급경영은 선생님의 행복한 정서를 기반으로 이루어지기 때문입니다.**

저희와 함께 행복한 교사 되기 시작하세요!

둘째, “교사의 진정성은 기술력의 한계를 넘는다.”

갑작스런 원격수업 실시 등 교육계에 많은 변화가 있는 때입니다.

우리 동아리에서는 현장 교사들과 뇌교육의 전문가들이 다년간 **축적해온 학급경영 노하우를 급변하고 있는 현재의 교육상황에 맞게 온,오프 블렌디드로 제시합니다.**

최신 IT기술에 능통하지 않으셔도 효과적인 온라인 학급경영 가능합니다.

기술력보다 중요한 것이 바로 선생님의 따듯한 마음이기 때문입니다.

셋째, “들을 때는 참 좋았는데. 그 연수……”

연수를 들을 때는 ‘나도 적용해 봐야지’ 했는데, 하루 이틀 시간이 지나면서, 내용을 잊게 되거나, 의지가 약해져 버린 경험 모두 있으시지요?

우리 동아리는 1회 성 연수에 그치는 것이 아닌, **계획을 세우고(Plan), 행동하고(Do), 확인하고(Check) 개선하는(Action),** PDCA 데밍 싸이클(Deming Cycle)을 기본으로 하여 ‘아이들과의 첫 만남’부터 ‘종업식 마무리 인사’까지 연간 학급경영내용을 시기별로 다룹니다.

때로는 멘토와의 개별 질의응답을 통해, 때로는 다양한 선생님들의 사례 공유를 통한 집단지성을 통해!

보다 효과적인, 그러나 보다 쉬운 학급경영 방법을 체계적으로 제시합니다.

◆ 참여 대상 교사

본 뇌교육 학급경영의 내용 전반은 초등학급을 대상으로 합니다. 그러나 뇌활용 학급경영의 원리는 초등 중등이 동일하므로, 교사와 학생 모두의 행복한 학급경영에 관심이 있는 선생님이라면 누구나 환영합니다.

◆ 모임 방법

<신학기 준비 모임 ; 줌을 통한 실시간 쌍방향 연수 >

** 뇌활용 학급경영의 원리 및 준비 2월 25일(목) 19시~21시 (2시간)

<상시 모임> 매월 첫번째 목요일 19:00~21:00, 온라인(Zoom)으로 실천을 나누고 공유

월	모임 주제(계획)	비고
3월 4일(목)	- 두뇌우호적인 학급문화 조성 - “자기선언” 활동 안내 - “선택과 책임지기”로 하는 학생생활교육방안	*매 회기 PDCA 환류를 통한 컨설팅 및 질의응답*
4월 1일(목)	- 뇌체조 및 명상의 실제 [체험 및 실습] - ‘학급’보다 ‘관계설정’이 우선이다! 긍정이벤트로 온/오프 교실의 온도 데우기 - 체덕지 노트 작성 안내 및 교사 피드백 노하우	
5월 6일(목)	- 의미 있는 스승의 날 만들기 - 체덕지 교육과 호르몬의 이해 1) 내적동기를 부여하는 도파민! 2) 신뢰기반 관계를 조성하는 옥시토신! 3) 행복한 학생을 만드는 세로토닌!	
6월 3일(목)	- 한계도전 활동 사례안내 및 지도 방안 - 마음을 열어주는 인성과제 - 팀과 하나되기! 온라인, 오프라인 팀 프로젝트 운영 방법	
7월 1일(목)	- 잘 노는 아이는 정서가 건강한 아이! 감성과 인성을 이어주는 다리, 인성놀이. - 의식룩스로 알아보는 교사, 학생, 학부모의 마음	
8월 미정	- 에너지의 법칙으로 풀어보는 문제행동아동 이해 - 방학 중 학생생활 관리 방안	
9월 2일(목) 10월 7일(목)	- 생활 속 꿈 가꾸기 [진로지도] - 홍익 가치관 교육의 사례	
11월 4일(목) 12월 2일(목)	- 뇌활용 학급경영 사례 나눔 공유 - 상황별 Q and A	
1월 6(목) 2월 미정	- 뇌활용 학급경영 1년 돌아보기 - 앎,함,됨이 하나 되는 ‘좋은 뇌’로 살기	

홍익교원연합 동아리 온라인 교육 연간 일정표

동아리 / 월	중등생활교육	국학기공	파워브레인	뇌활용 학급경영
2021년 3월	3.15(월)	3. 9.(화)	3. 3.(수) 3. 17.(수)	3. 4.(목)
4월	4.5(월)	4. 6.(화)	4. 7.(수)	4. 1.(목)
5월	5.3(월)	5. 4.(화)	5. 12.(수)	5. 6.(목)
6월	6.7(월)	6. 1.(화)	6. 2.(수)	6. 3.(목)
7월	7.5(월)	7. 24.(토) 혹은 7.31.(토)	7. 7.(수)	7. 1.(목)
8월	미정	8. 3.(화)	8. 4.(수)	8월 미정
9월	〃	9. 7.(화)	2학기 미정	9. 2.(목)
10월	〃	10. 5.(화)	〃	10. 7.(목)
11월	〃	11. 2.(화)	〃	11. 4.(목)
12월	〃	12. 7.(화)	〃	12. 2.(목)
2022년 1월	〃	1.15.(토) 혹은 1.22(토)	〃	1. 6.(목)
2월	〃	2월 미정	〃	2월 미정