

# 국제뇌교육종합대학원 국학과 국학전공 소개

## 1. 새로운 도전, 새로운 비전!

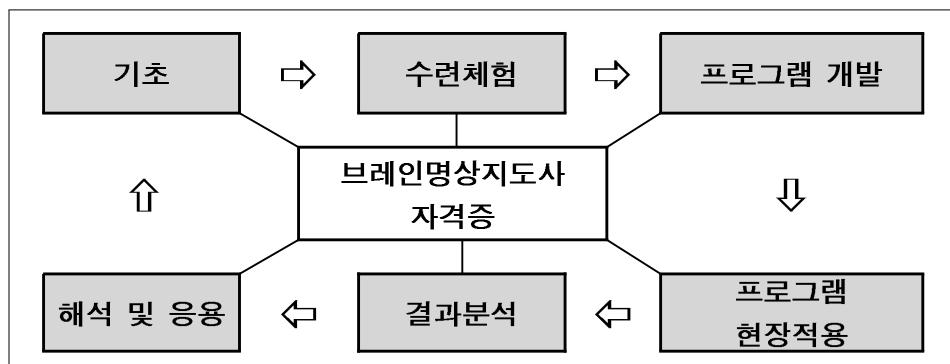
국학전공은 학교나 기업 그리고 기타 교육기관(평생교육원, 문화센터, 학습관, 체육관, 학원 등)에 알맞은 기공·명상 프로그램을 개발, 적용, 분석, 해석할 수 있는 통합적 기공명상 전문가(IQMM, Integrated Qigong-Meditation Master)를 양성하는 전공입니다. 기공이나 명상 프로그램은 이미 미국 등과 같은 선진국에서도 심신치유의 대안의학으로 공인을 받고 있으며, 의료보험에 적용을 받을 만큼 대중화되고 있습니다. 향후 우리나라로 미국처럼 명상이나 기공이 심신치유법으로 공식화될 것이며 이와 관련된 직업이 21세기 새로운 전문직으로 각광을 받게 될 것입니다. 국학전공에서는 깊이 있는 체험과 함께 21세기 새로운 직업인 멘탈헬스(Mental Health) 전문가로 '통합적 기공명상 전문가(IQMM)'를 양성합니다.

## 2. 통합적 기공명상 전문가(IQMM, Integrated Qigong-Meditation Master)란?

일반적으로 기공명상에 대한 체험은 있지만, 이를 각 현장(수련대상)에 맞게 어떤 수련법을 어떻게 적용해야지 모르는 경우가 많습니다. 비록 체험과 현장 적용 능력이 있더라도, 이에 대한 구체적인 효과검증이나 적절한 해석을 하지 못하면 한국형 기공명상의 탁월한 수련 효과에도 불구하고 홍보 효과를 극대화하지 못하게 되어 제대로 보급하기가 어려워집니다. 통합적 기공명상 전문가(IQMM)란 기공명상 이론을 바탕으로 체험에서 프로그램 개발, 적용, 분석, 해석, 응용까지 통합적인 능력을 갖춘 기공명상 전문 지도자를 의미합니다.

## 3. 교육과정 Road-map

학습단계	학습 개요 및 목표
기초	한국 고유 사상인 국학(國學)의 철학과 역사를 체계적으로 학습하고 다양한 수련법을 이해하고 학습하는 단계입니다.
체험	단학·뇌교육의 다양한 수련법을 직접 체험하고, 기타 다른 명상법들과의 차이점을 이론적으로 이해하는 단계입니다.
프로그램개발 및 현장적용	단학·뇌교육의 다양한 수련법에 따른 효과를 뇌과학, 심리학, 생리학적인 관점에서 이해하고, 이를 바탕으로 수련대상들에게 가장 효과적인 수련법을 개발하고 교육현장에 적용할 수 있는 능력을 키우는 단계입니다.
결과분석	프로그램에 대한 결과를 질적 혹은 양적으로 분석할 수 있는 능력을 갖추는 단계입니다.
해석 및 응용	적용한 프로그램과 관련한 국내외 논문이나 저서들을 읽고, 한국형 기공명상 프로그램에 대한 다양한 메타 해석과 이를 응용할 수 있는 능력을 갖추는 단계입니다.



[문의처]  
국학과 국학전공  
이승호 교수  
010-9027-7724  
041-529-2601  
[접수처]  
교학처 이정희  
041-529-2643, 2625